



ESPACE CORPS & HARMONIE

MICROPRACTICE • OSTÉOPATHIE



Elisabeth REI — Réflexothérapeute

Sophrologue et praticienne en Luxopuncture



Stress, anxiété, angoisses

Retrouver calme et sérénité.



Troubles du sommeil

Retrouver un sommeil réparateur.



Gestion des émotions

Mieux vivre ses émotions au quotidien.



Perte de poids, rééquilibrage alimentaire

Retrouver un équilibre durable.



Arrêt du tabac et addictions

Se libérer en douceur.



Douleurs, tensions physiques

Soulager le corps et retrouver de la mobilité.



Ménopause et changements hormonaux

Traverser cette période avec plus de sérénité.



Enfants et adolescents

Mieux gérer le stress, les émotions et la concentration.



Traumatismes et blocs émotionnels

Se libérer et avancer sereinement.



Équilibre corps, esprit et énergie

Retrouver harmonie, vitalité et mieux-être.

