



ESPACE CORPS & HARMONIE

MICROPRACTICE • OSTÉOPATHIE



Isabelle Le Corre — Thérapie Familiale Systémique

Prendre soin de vous et de vos liens

La TFS est une psychothérapie qui considère la famille comme un système vivant et interconnecté, où chaque membre influence et est influencé par les autres.

Les bienfaits de la TFS



Amélioration de la communication : elle aide à libérer la parole, à exprimer les non-dits et à remplacer les reproches par une écoute mutuelle.



Un espace sécurisé et sécurisant pour traverser les grands bouleversements de la vie : naissance, séparation, deuil, adolescence, recomposition familiale, retraite...

Elle permet :



De mieux comprendre les réactions de chacun



D'apaiser les tensions du quotidien



D'améliorer la communication conjugale, parentale, familiale



Redonner une place à chaque membre de la famille



Soutenir la fratrie



Réduire la charge mentale parentale



Retrouver des moments plus sereins ensemble

La TFS offre un espace pour prendre du recul, mieux se comprendre et mettre en lumière les ressources déjà présentes au sein de la famille. Chaque famille possède ses propres forces, son histoire et sa façon unique d'avancer ensemble.



Ce type d'accompagnement ne repose pas sur des solutions « magiques » mais sur des ajustements réalistes, adaptés en fonction de chaque famille.

Accompagnement en thérapie individuelle, de couple et de famille.

